



Servizio disposto da Spazio Equilibrio della Cooperativa Sociale
Casa Bianca in collaborazione con il comune di Campiglia dei Berici

Il tuo benessere al centro

La vita di tutti i giorni può essere frenetica,
faticosa o metterci di fronte a cambiamenti
inaspettati.



**Fermati, ascoltati,
ritrova il tuo
equilibrio.**

**Uno spazio di ascolto e crescita personale,
pensato per te.**

I servizi a tua disposizione:

Sportello di Ascolto:

uno spazio di primo contatto, libero, dedicato all'ascolto e all'orientamento

Sostegno Individuale:

percorso di colloqui personalizzato e continuativo per approfondire tematiche specifiche e lavorare sui propri obiettivi di benessere

Laboratori di Gruppo:

laboratori tematici pensati come spazi protetti di incontro, confronto e crescita condivisa

Incontri Tematici

incontri pubblici a cadenza mensile, aperti a tutta la comunità ed ad ingresso libero sui temi legati al benessere psicologico

PER INFORMAZIONI E APPUNTAMENTI:

 **Sede:** Biblioteca del Comune di Campiglia dei Berici

 **Tel. :** 334 6082 348

 **Email:** spazio.equilibrio@casabiancasociale.it

Inquadra il **codice QR**
per scoprire maggiori
dettagli del progetto



Oppure visita il sito alla pagina:
<https://www.casabiancasociale.it/comune-di-campiglia-dei-berici>